



ПРИКЛАД ТИЖНЕВОГО МЕНЮ НАШОЇ КУХНІ

	ПОНЕДІЛОК	ВІВТОРОК	СЕРЕДА	ЧЕТВЕР	П'ЯТНИЦЯ
ОСНОВНИЙ СНІДАНОК	Каша вівсяна молочна з бананом Хліб пшеничний з маслом та сиром Чай чорний з лимоном	Сирники зі сметаною/ягідним джемом Фіто чай	Скрамбл та бутерброд з маслом та сиром Чай чорний з лимоном	Млинці з ягідним джемом/сметаною Напій з шипшини	Запіканка сирна з фруктовим джемом Чай
ДРУГИЙ СНІДАНОК	Фруктовий фуршет з печивом чи хлібцями				
ОБІД	Суп – пюре овочевий	Суп з курячими фрикадельками	Суп рибний з лососем	Борщ український зі сметаною	Гороховий суп-пюре з сухариками
	Паста з соусом болоньезе	Кус кус з курячою відбивною	Рис Басматі та шашличок з курочки	Пюре картопляне та рибка смажена в клярі	Каша гречана та котлета із індички
	Салат з пекінської капусти та кукурудзи, перепелине яйце	Капуста квашена з морквою та журавлиною	Вінегрет з запечених овочів	Салат із свіжої капусти та моркви з олією	Олів'є дитячий без м'яса на олії
	Компот з ягід, хліб ржаний	Узвар, хліб цільнозерновий	Компот з фруктів та ягід, хліб ржаний	Лимонад, хліб цільнозерновий	Компот з ягід, хліб ржаний
	Вітамінна тарілка (цибуля, зелень, часник)				
ОСНОВНА ВЕЧЕРЯ	Каша гречана з міні фрикадельками в томатному соусі	Вареники з картоплею та сметаною	Макарони Спіральки з тушкованим м'ясом індички у вершках чи овочах	Плов з телятини	Картопля «поселянськи» з курячим рулетиком
ДРУГА ВЕЧЕРЯ	Печиво/хлібці з чаєм/компотом				